

Ambrus Clinic, kliniek voor specialistische urologie

Informatie voor patiënten  
Male Sling

In deze folder informatie over het mannenbandje of male sling.

### **Normale sluitspierwerking**

Bij goedwerkende urinewegen wordt door de nieren urine geproduceerd en verzameld in de blaas. De sluitspier (sfincter) van de blaas houdt de plasbuis (urethra) afgesloten totdat de blaas voldoende gevuld is. Men kan deze sluitspier op een zelfgekozen moment ontspannen zodat de urine geloosd kan worden.

### **Incontinentie bij mannen**

Het kan zijn dat de sluitspier niet goed werkt of beschadigd is, bijvoorbeeld door een operatie waarbij de prostaat verwijderd is. In dat geval wordt de plasbuis niet of onvoldoende afgesloten waardoor er sprake is van tussentijds ongewild urineverlies. Men is dan incontinent voor urine. Deze vorm van incontinentie wordt ook wel stress urine-incontinentie genoemd, omdat de lekkage erger is bij het verhogen van de buikdruk bij bijvoorbeeld hoesten of tillen.

### **Wat is de oplossing?**

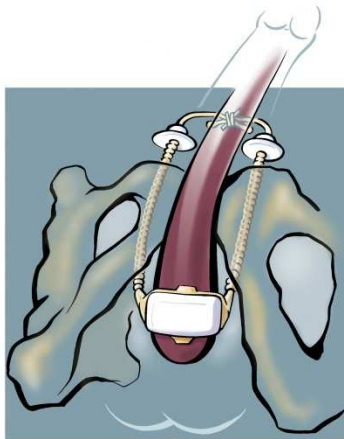
Direct na een prostaatoperatie voor bijvoorbeeld prostaat kanker hebben de meeste mannen meer of minder last van incontinentie. Dit gaat bij de meeste mannen vanzelf over, vaak helpt ook bekken fysiotherapie.

Bij een aantal mannen, ongeveer 1-10% is er een blijvende incontinentie, afhankelijk van de ernst kan die behandeld worden met een mannenbandje (male sling) of een sluitspierprothese (sfincter prothese).

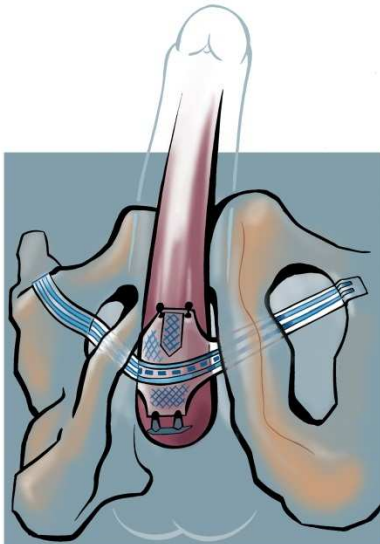
De male sling is geschikt voor milde tot matige incontinentie. Het is een bandje dat de plasbuis ondersteunt bij hoesten en andere drukverhogende momenten. Om de sling aan te brengen is een kortdurende operatie nodig. De male sling wordt ingebracht via een snede in het kruisgebied onder de balzak en afhankelijk van het type is ook een snede in de onderbuik nodig. De male sling is niet zichtbaar aan de buitenkant van het lichaam. Ambrus Clinic maakt gebruik van twee typen male sling.

- 1) Argus Male sling, dit is een kussentje dat vastzit aan twee snoeren. Het kussentje zit om de plasbuis en de snoeren worden aan weerskanten verbonden met de buikwand zodat het kussentje de plasbuis steun geeft. Het kussentje kan tot een jaar na de operatie strakker of minder strak worden gezet. (Figuur 1)
- 2) AdVance, dit is een matje dat om de plasbuis wordt gelegd het heeft twee uitlopers die achter de plasbuis langs door het bekken worden geplaatst. (Figuur 2)

Figuur 1: Argus Male sling



Figuur 2 AdVance



### Resultaten van de behandeling

Het succespercentage is rond de 60-70%, dit betekent dat mannen droog zijn of heel enkel nog wat druppels verliezen bij drukverhogende momenten. De resultaten zijn beter bij mannen die niet bestraald zijn en bij mannen die nooit behandeld zijn aan een vernauwing in de plasbuis.

### Mogelijke complicaties

Het risico op infectie van de Argus Male sling is rond de 10%. Bij een infectie moet de prothese verwijderd worden. Bij de AdVance is het risico op infectie heel klein. Een complicatie die bij beide kan optreden is dat de sling door de plasbuis heen slijt. Dan moet de sling in zijn geheel of gedeeltelijk verwijderd worden. Uiteindelijk is bij ongeveer 50% van de mannen een heroperatie nodig. De male sling techniek is nog volop in ontwikkeling. Ambrus zal deze ontwikkelingen op de voet blijven volgen en steeds gebruik maken van het type male sling dat de beste resultaten laat zien in de vakliteratuur.

## **Werkwijze Ambrus Clinic.**

Indien u in aanmerking komt voor de implantatie van een mannenbandje of male sling, kan uw uroloog of huisarts u verwijzen naar Dr. Glas in het Zaans Medisch Centrum. U kunt een afspraak maken via telefoonnummer 075-6501290. In dit eerste gesprek hoort u alles over de male sling. Daarnaast zal het verdere plan met u worden besproken zoals bijvoorbeeld aanvullend diagnostisch onderzoek wat nodig is of de operatie.

Het is belangrijk om de volgende zaken mee te nemen naar dit consult.

- 1) Identiteitsbewijs (paspoort, rijbewijs of ID kaart)
- 2) Verzekeringspas
- 3) Medicijnen. Als u medicijnen gebruikt dan verzoeken wij u deze in originele verpakking mee te brengen naar de kliniek. Ook kunt u uw apotheek vragen een geneesmiddelenoverzicht voor u samen te stellen.
- 4) De verwijsbrief
- 5) Eventueel ingevulde vragenlijsten

## **Voorwaarden**

Om in aanmerking te komen voor het plaatsen van een male sling door Ambrus Clinic, is een aantal voorwaarden van belang. Hiervoor zijn een aantal diagnostische onderzoeken nodig. Uw verwijzend uroloog heeft hier waarschijnlijk al aan voldaan. Indien dit niet het geval is kan Ambrus Clinic dit voor u verzorgen. De urologen van Ambrus Clinic doen wel altijd zelf een urethro-cystoscopie, dit is een onderzoek van plasbuis en blaas met een camera, om het weefsel van de plasbuis en sluitspier te beoordelen en te beoordelen of er geen vernauwing in de plasbuis aanwezig is.

De voorwaarden en eventuele diagnostische onderzoeken zijn :

- Blijvende incontinentie na een jaar behandeling (bekkenfysiotherapie)
- Milde tot matige incontinentie (luierweegtest/padtest)
- Goede capaciteit van de blaas (plaslijst en urodynamisch onderzoek)
- Geen vernauwing van de plasbuis of de blaashals (urethro-cystoscopie)
- Niet optimaal werkende sluitspier (urethro-cystoscopie)
- Geen urineweginfecties of infecties elders in of op het lichaam (o.a. urinekweek)
- Nierfunctie moet bekend zijn (bloedbepaling)

## **Vorbereiding op de operatie**

Een goede voorbereiding op de operatie is belangrijk. Zorgt u ervoor dat u op tijd en uitgerust vertrekt naar de lokatie waar u wordt geopereerd. In het gedeelte hieronder vindt u informatie over de voorbereiding op de operatie. Daarnaast staat de procedure en gang van zaken in de kliniek beschreven. Heeft u hierover nog vragen, neemt u dan contact op met de Ambrus Clinic.

Mocht u ziek zijn en/of koorts hebben in de aanloop naar de operatie, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met Ambrus Clinic.

### **Nuchter**

Voor vast voedsel geldt een termijn van 6 uur voor narcose. Een uitzondering hierop is een vetrijke maaltijd, dan dient 8 uur te worden gevast.

Heldere vloeistoffen zoals thee, water en appelsap kunnen worden genuttigd tot 2 uur voor de narcose. Zwarte koffie is ook toegestaan. Er mogen beslist geen zuivelproducten of

koolzuurhoudende dranken worden gedronken. Wanneer u eigen medicatie of premedicatie moet innemen dan is een half glas water altijd toegestaan.

#### Roken en drugs

Rokers wordt aangeraden 24 uur voor operatie niet meer te roken. Wanneer u helemaal wilt stoppen met roken kan dit het beste vanaf 6 weken voor operatie gebeuren. De longen zijn dan minder prikkelbaar.

Bij drugsgebruik wordt aangeraden om cocaïne minstens 48 uur voor operatie voor het laatst te gebruiken en cannabis 24 uur.

#### Eigen medicatie

Eigen medicatie zoals voorgeschreven door huisarts of specialist in principe altijd doorgebruiken. De volgende medicijnen niet innemen op de operatiedag:

- Plastabletten
- Bloeddrukverlagingsmiddelen uit de groep van ACE remmers (meestal eindigt de naam op "pril", zoals enalapril)
- Angiotensine II remmers (meestal eindigt de naam op "tan" zoals losartan)
- Sintrommitis: 2 dagen voor operatie staken
- Marcoumar: 5 dagen voor operatie staken
- Lithium: staken i.o.m psychiater

Wanneer u aspirine gebruikt kan dit worden doorgebruikt. Met Plavix of Persantin moet u 5 dagen van tevoren stoppen.

#### Pre-medicatie

Wanneer pre-medicatie is voorgeschreven kan deze het beste 2 uur voor aanvang narcose worden ingenomen. Ze bestaat meestal uit een rustgevend middel (oxazepam, een benzodiazepine) en een pijnstiller (NSAID COX II, celebrex)

#### Persoonlijke verzorging, sieraden

Het is van groot belang dat u vijf dagen voor de geplande ingreep de schouder en de onderbuik niet scheert. Dit vermindert het risico op een infectie. Als de chirurg scheren noodzakelijk acht, gebeurt dit in de operatiekamer.

Wilt u op de dag van de operatie geen gebruik maken van crèmes. Crème zorgt ervoor dat het te opereren gebied niet goed gedesinfecteerd kan worden.

Contactlenzen, bril, gebitsprothesen, sieraden (ook piercings), nagellak en make-up mag u niet dragen tijdens de operatie. Indien u acryl- of gelnagels heeft, dient u deze vóór de operatie van de wijsvinger te laten verwijderen.

#### **Wat mee te nemen naar de kliniek**

- 1) Identiteitsbewijs (paspoort, rijbewijs of ID kaart)
- 2) Verzekeringsspas
- 3) Medicijnen. Als u medicijnen gebruikt dan verzoeken wij u deze in originele verpakking mee te brengen naar de kliniek. Ook kunt u uw apotheek vragen een geneesmiddelenoverzicht voor u samen te stellen.
- 4) Toiletartikelen
- 5) Nachthemd
- 6) Strak ondergoed (liefst een ouderwetse zwembroek)
- 7) Inge vulde vragenlijsten indien van toepassing

## **Dag van opname**

U wordt ontvangen door een verpleegkundige die met u de gang van zaken tijdens de opname bespreekt. Zo nodig volgt een gesprek met de arts en de anesthesioloog. Ter voorbereiding op de operatie krijgt u van de verpleegkundige een operatiejasje. U krijgt alvast een infuus met antibiotica. Daarna wordt u naar de operatiekamer gebracht.

## **De operatie**

### **Veiligheid**

Rondom uw operatie zijn diverse veiligheidsmomenten ingebouwd. Vlak voordat de operatie van start gaat wordt bijvoorbeeld door het gehele operatieteam een zogenaamde 'Time Out' genomen. Tijdens dit controlemoment worden uw naam, geboortedatum, allergieën, medicijngebruik, antibioticabeleid en het te opereren lichaamsdeel en de operatiebenodigdheden gecontroleerd.

Daarna dient de anesthesioloog de narcose toe. De schaamstreek wordt geschoren en 5 minuten gewassen met een desinfectie middel.

De operatie zelf duurt, afhankelijk van het type operatie, tussen de een en anderhalf uur.

De uroloog maakt een kleine snede onder de balzak (kruisgebied). Via deze snede wordt de male sling geplaatst. Bij een Argus male is ook een snede nodig ter hoogte van de blaas. Bij een AdVance is een kleine snede nodig aan de binnenkant van beide bovenbenen.

### **Wat kan er mis gaan**

Tijdens de opname of TimeOut procedure blijkt dat er iets niet in orde is, er zijn bijvoorbeeld zorgen rondom uw gezondheidstoestand. In het gunstigste geval wordt het probleem snel opgelost en zal de operatie dezelfde dag doorgaan. In het ergste geval moeten we besluiten, in het belang van uw veiligheid, de operatie af te gelasten. Uiteraard proberen door we, door zorgvuldig toepassen van onze procedures, dit te voorkomen.

Bij het plaatsen van een male sling is er een risico dat de blaas wordt aangeprikt. Dit komt zo vaak voor dat bijna niet kan worden gesproken van een complicatie. De consequentie voor u is dat u mogelijk een paar dagen langer een katheter moet houden zodat de wondjes in de blaas kunnen herstellen. U gaat dan met de katheter naar huis.

### **Na de operatie**

Na de operatie wordt u terug naar de kamer gebracht. Daar worden uw bloeddruk, pols, temperatuur en dergelijke voortdurend gecontroleerd. Na de operatie heeft u:

- Een infuus voor de toediening van vocht en antibiotica.
- Een blaaskatheter voor de afvloeiing van urine.

Voor pijnbestrijding krijgt u paracetamol. Daarnaast kan extra pijnmedicatie worden afgesproken. Als u zich goed voelt en niet misselijk bent, kunt u starten met drinken en daarna met eten.

De volgende dag wordt de katheter verwijderd en mag u naar huis. Enige zwelling, roodheid en pijn kort na de operatie is normaal en verdwijnt vanzelf na enkele dagen. In enkele gevallen plast u na het verwijderen van de katheter niet goed leeg. Dan is het nodig dat de katheter opnieuw wordt geplaatst en enkele dagen blijft zitten. In dat geval gaat u met een katheter naar huis en wordt deze later verwijderd.

## **Weer thuis**

Gaat u met een katheter naar huis, dan krijgt u specifieke instructies mee. Als u zonder katheter naar huis gaat, kan het plassen wat moeizamer gaan, met een minder krachtige straal. Probeer in dat geval zittend te plassen en probeer zo weinig mogelijk te persen. Wij schrijven de eerste 24 uur zo veel mogelijk platte bedrust en het dragen van een strakke onderbroek of zwembroek voor. Dit is om toename van zwelling en bloeditstorting te voorkomen. Draag de penis naar boven. Na 24 uur kunt u normaal ondergoed dragen. Daarna op geleide van pijn langzaam meer bewegen. Voorkom lang achter elkaar te zitten.

De eerste zes weken na de opname dient u voorzichtig te zijn bij bewegingen, druk op het wondgebied, zwaar tillen en sporten moet u vermijden. Bewegingen en sporten waarbij u geblesseerd kunt raken aan de onderbuik moet u zeker niet doen! Zeker verboden is fietsen gedurende de eerste 8 weken.

De eerste week is pijnmedicatie nodig, gebruikt u de pijnstillers zoals geadviseerd door de anesthesist bij ontslag. De hechtingen lossen vanzelf op. Na 24 uur mag u douchen of in bad. Echter de eerste tien dagen niet langer in bad dan 10 minuten, omdat de wond kan gaan verweken.

## **Toekomst**

Het is van groot belang dat artsen en andere gezondheidszorgers ervan op de hoogte zijn dat u een implantaat draagt, zeker in noodgevallen.

Maakt u dit, indien mogelijk, meteen kenbaar aan hulpverleners. Bij het plaatsen van een katheter kan de plasbuis beschadigen. Geeft u het kaartje aan de hulpverlener, zodat zij ons kunnen bellen als dat nodig is. Daarom is het verstandig uw medische identiteitskaart altijd bij u te dragen. Deze kaart krijgt u na de operatie en daarop staan alle bijzonderheden vermeld, ook het telefoonnummer van Ambrus Clinic.

## **Controles**

Twee tot drie weken na de operatie komt u terug voor de wondcontrole en zonodig checken we of u goed leeg plast.

## **Bij welke symptomen moet ik onmiddellijk contact op nemen met de Ambrus Clinic?**

### **Telefoon: 06-44335878**

- Ongewone of aanhoudende pijn
- Roodheid of uitslag bij de incisie of het scrotum
- Pus uit de incisie
- Zwelling bij de incisie
- Bloed of pus uit de plasbuis
- Netelroos
- Koorts
- Plasproblemen

## **Belangrijk advies**

Volg de instructies op uit deze handleiding evenals die u van uw uroloog heeft gekregen. Neemt u contact op met de Ambrus Clinic als u problemen ondervindt met het implantaat.

**Contact**

Voor dringende vragen 06-44335878

Voor minder dringende vragen en indien u beschikt over email: [urologie@ambrusclinic.nl](mailto:urologie@ambrusclinic.nl). U krijgt dan binnen 24 uur antwoord.



## **Veelgestelde vragen over de male sling**

### **Mag ik fietsen?**

Na de operatie is fietsen (ook hometrainer) verboden gedurende de eerste 8 weken. Ambrus Clinic adviseert om een gespleten fietszadel te gebruiken. Raadpleeg voor aanbevelingen hierover uw plaatselijke rijwielhandel.

### **Heeft de male sling invloed op mijn seksuele activiteit?**

De male sling zou de seksuele activiteit niet negatief mogen beïnvloeden. Veel mannen melden zelfs dat hun seksleven is verbeterd, omdat zij weer continent zijn.

### **Hoe zit het met activiteiten die extra druk uitoefenen op het lichaam?**

Het is verstandig om alle sporten en andere activiteiten met uw arts te bespreken alvorens eraan deel te nemen.

### **Kan ik een MRI-scan ondergaan (magnetic resonance imaging)?**

Ja, dit is geen probleem.

Notities